



Ihre Kontaktlinsen-Spezialisten



RIENHÖFER
AUGENOPTIK

Besser sehen - Mehr entdecken

Willkommen bei Ihrem Kontaktlinsen-Spezialisten

RIENHÖFER AUGENOPTIK

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen das Thema Kontaktlinsen etwas näher bringen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Wir sind ein junges, innovatives Unternehmen und freuen uns auch Sie in Zukunft in unseren Räumlichkeiten beraten zu dürfen. An den beiden Standorten, Schwerte und Unna, bieten wir Ihnen bestmögliche Qualität zu einem guten PreisLeistungsverhältnis.



Peter Rienhöfer



Corinna Kosmal

Inhalt

Unsere Leistungen auf einen Blick	4/5
Kontaktlinsen-Abo	6
Notwendige Hygiene	7
Handhabung der Kontaktlinsen	8
Musterbilder zur Handhabung	9
Aufsetzen der weichen Kontaktlinsen	10/11
Abnehmen der weichen Kontaktlinsen	12/13
Linsenpflege nach dem Tragen/Wechseln der Linse	14/15
Aufsetzen der formstabilen Kontaktlinsen	16
Abnehmen der formstabilen Kontaktlinsen	17
Pflege von formstabilen Kontaktlinsen	18/19
Orthokeratologie	20
Nachkontrollen	21
Nachbestellen	22
Lens Timer App	23/24
Tipps & Tricks	25
Multifokallinsen	26
Die starken Produkte von PULLMANN	27/28

Unsere Leistungen auf einen Blick

- Individuelle und unverbindliche Analyse der Sehanforderung
- Korrektur der Kurz-/Übersichtigkeit
- Korrektur der Hornhautverkrümmung
- Nahkorrektur 3D-Sehtest und Farbsehtest
- Sehstärkenmessung
- Digitale 3D Messung der Hornhaut-Geometrie
- Inspektion der vorderen Augenabschnitte
- Kontaktlinsenanpassung inklusive Probetragen
- Einweisung in Handhabung und Pflege
- Wahl des idealen Pflegemittels

Nicht entweder oder:

Wählen Sie Brille *und* Kontaktlinsen, denn Kontaktlinsen sorgen für Ihr natürliches Aussehen und für absolute Bewegungsfreiheit beim Sport, in der Freizeit und im Alltag.

Die Vermessung der Hornhaut mit unserem modernen Keratographen erlaubt eine sehr genaue und gezielte Kontaktlinsenanpassung. Die üblicherweise angewandten Messmethoden gestatten die Vermessung der Hornhaut nur an sechs Messpunkten.

Mit Hilfe unseres Keratographen ist dies ohne Augenkontakt in sekundenschnelle an 22.000 Messstellen möglich.

Nur durch unseren umfangreichen Service können Ihre Kontaktlinsen täglich das leisten, was *Sie* erwarten.

Erklärung Keratograph: Durch den Keratograph kann der „Fingerabdruck“ der Hornhaut computergenau vollständig erfasst, analysiert und als dreidimensionales Profil dargestellt werden. Die Messung erfolgt sekundenschnell, berührungsfrei und vollkommen schmerzlos.

Kontaktlinsen Abo für zwei Jahre

Die wichtigsten Vorteile für Sie zusammengefasst

- Nachlass auf unsere Kontaktlinsen von 15 Prozent
- 20 Euro-Treuegutschein jedes Jahr
- alle vier Wochen neue Kontaktlinsen und gegebenenfalls neues Pflegemittel
- kostenloser Kontaktlinsen-Check nach Terminvereinbarung
- kostenloser Ersatz defekter Kontaktlinsen
- kostenloser Ersatz bei Veränderung der Sehstärken
- Leihlinsen für Urlaub und Reisen
- 24 Stunden Kontaktlinsen-Serviceline und Beratung zum Ortstarif
- vorteilhafte monatliche Teilzahlung per Lastschrift
- Kontaktlinsen schon ab monatlich 12.00 Euro zuzüglich Pflegemittel
- keine gebundene Vertragslaufzeit
- kostenloses Testtragen von Produktneuheiten
- laden Sie die Lens Timer App (siehe Seiten 18/19) zum Erinnern, Informieren und Bestellen

Notwendige Hygiene

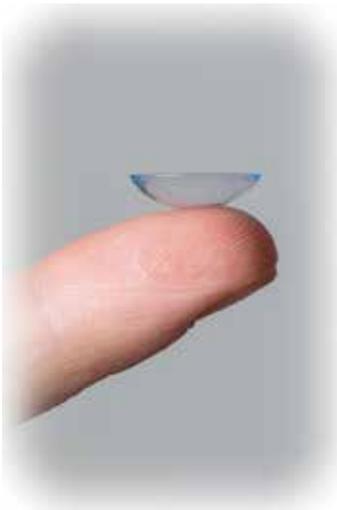
Sorgfältige Hygiene ist die wichtigste Voraussetzung für den Erhalt Ihrer wertvollen Kontaktlinsen.

- Bevor Sie die Kontaktlinsen berühren, müssen die Hände gründlich gewaschen und abgespült werden.
- Zum Abtrocknen der Hände, bitte ein fusselfreies Handtuch verwenden.
- Sie erhalten von uns eine adäquate Aufbewahrungslösung und einen Aufbewahrungsbehälter.
- Zur Desinfektion werden Kontaktlinsen in der Lösung gelagert.
- Die Aufbewahrungslösung sollte immer frisch eingefüllt und auch nur einmal verwendet werden.
- Leitungswasser ist für die Linsenpflege ungeeignet.
- Berühren Sie ihre Kontaktlinse nicht mit scharfen Gegenständen, wie z.B. einer Pinzette.
- Auch lange oder scharfkantige Fingernägel können Kratzer und Risse an den Linsen verursachen.
- Diese Vorsichtsmaßnahmen helfen auch, Bakterien und Krankheitserreger vom Auge fernzuhalten und zu vermeiden.

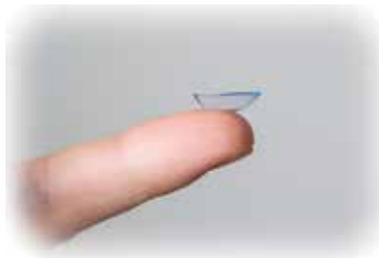
Handhabung

- Verwenden Sie nur Kontaktlinsen aus original versiegelten Behältern und beachten Sie das Haltbarkeitsdatum.
- Zum Schlafen sollten die Kontaktlinsen grundsätzlich abgenommen werden.
- Waschen Sie sich vor der Berührung mit den Kontaktlinsen gründlich die Hände und trocknen diese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Richtig herum: Wenn die Linsenränder senkrecht nach oben stehen und einer Suppenschüssel ähneln (s. Fotos Seite 9).
- Falsch herum: Wenn die Linsenränder nach außen gewölbt sind und einem Suppenteller ähneln, müssen Sie die Linse umstülpen (siehe Fotos Seite 9).
- Auf das Auge und die Kontaktlinsen dürfen grundsätzlich keine Kosmetika oder Pflegemittel gelangen.
- Schminken Sie sich erst, nachdem die Kontaktlinsen eingesetzt wurden und verwenden Sie bitte ausschließlich nur ihre eigenen Kontaktlinsen.
- Tragezeiten bei einer neu angepassten Kontaktlinse von Tag zu Tag steigern, wie vom Kontaktlinsen-Anpasser empfohlen.
- Bei Auftreten von Problemen sprechen Sie uns an.

- Durch das Reiben der Augen, können die Kontaktlinsen leicht verrutschen.
- Vor dem Einsetzen der Kontaktlinsen, spülen Sie diese mit einer sterilen Kochsalzlösung oder mit dem von uns empfohlenen Pflegemittel ab. So ist eine optimale Versorgung gewährleistet.
- Bei unterschiedlichen Kontaktlinsen rechts und links, achten Sie bitte darauf, dass Sie diese nicht verwechseln. Wir kennzeichnen die richtige Zuordnung.



richtig



falsch



Aufsetzen der weichen Kontaktlinsen

- Waschen Sie sich gründlich die Hände und trocknen diese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Achten Sie darauf, dass die Linse nicht beschädigt oder umgestülpt ist (siehe Bilder auf der vorherigen Seite)
- Setzen Sie die Linse auf den Zeigefinger.
- Schauen Sie entgegengesetzt in den Spiegel: Soll die Linse in das linke Auge, steht oder hängt der Spiegel auf der rechten Seite und umgekehrt.
- Aufsetzen der Linse in das linke Auge: (s. Fotos Seite 11).
- Ziehen Sie mit dem linken Mittelfinger das Unterlid leicht herunter und halten Sie mit dem Ring- und Mittelfinger der rechten Hand das Oberlid fest. Die Linse ist auf der Kuppe des rechten Zeigefingers (siehe Punkt 4 auf dieser Seite).
- Schauen Sie nach rechts, so dass die linke Pupille innen steht.
- Die Linse in den äußeren Augenbereich aufsetzen. Zuerst das Unterlid, dann das Oberlid loslassen und mit geschlossenen Augen Blickbewegungen machen, bis die Linse richtig sitzt. Das kann bis zu 30 Minuten dauern.

- Soll die Linse in das rechte Auge, den Vorgang umgekehrt vornehmen.
- Der Vorgang wird auf dieser Seite bildlich dargestellt.



Abnehmen von weichen Kontaktlinsen

- Bitte waschen Sie ihre Hände gründlich und trocken diese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Der Spiegel steht wie beim Aufsetzen der Kontaktlinse spiegelverkehrt: Soll die Linse aus dem linken Auge abgenommen werden, ist der Spiegel auf der rechten Seite und umgekehrt.
- Machen Sie ein bis zwei feste Lidschläge und geben Sie gegebenenfalls etwas Flüssigkeit an das Auge (Aufbewahrungslösung). Legen Sie den rechten oder linken Daumen außen an die Bindehaut.
- Mit dem Zeigefinger der rechten bzw. linken Hand verschieben Sie die Kontaktlinse in das Weiße, in die Bindehaut des Auges, Richtung Daumen. Der Daumen wirkt als Barriere.
- Die Kontaktlinse kann nun leicht vom Auge abgenommen werden (siehe nächste Seite).
- Legen Sie die Kontaktlinse in den gründlich gereinigten, richtigen Aufbewahrungsbehälter (links/rechts).
- Der Vorgang wird auf der nächsten Seite (Seite 13) bildlich dargestellt.



Linsenpflege weicher Kontaktlinsen nach dem Tragen

- Waschen Sie sich gründlich die Hände und trocknen diese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Erneuern Sie das Kontaktlinsen-Pflegemittel in dem Aufbewahrungsbehälter.
- Nach dem Abnehmen der Kontaktlinse legen Sie diese in Ihre Handfläche und reiben sie mit Kontaktlinsen-Pflegemittel ab.
- Anschließend die Kontaktlinse in die Behälter legen.
- Wenn Sie Ihre Kontaktlinse länger als sieben Tage nicht getragen haben, muss das Kontaktlinsen-Pflegemittel erneuert werden.
- Ein sauberer Kontaktlinsenbehälter ist extrem wichtig.
- Das tägliche Ausspülen mit der von uns empfohlenem Lösung und das Trocknen des Kontaktlinsenbehälters, sowie ein Wechsel des Behälters alle drei Monate sind extrem wichtig.

Wechseln der Linse

- Die Haltbarkeit und Verwendungsdauer der Kontaktlinsen sind begrenzt, je nach Produkt liegt die Haltbarkeit zwischen 14 Tagen und drei Monaten.
- Lassen Sie sich persönlich, nach Ihren Anforderungen, von uns beraten.



Aufsetzen von formstabilen Kontaktlinsen

- Waschen Sie sich gründlich die Hände und trocknen diese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Die Kontaktlinse aus dem Behälter nehmen und kontrollieren, ob sie unbeschädigt und sauber ist
- Nun wird die Kontaktlinse auf die Kuppe des Zeigefingers gesetzt, gegebenenfalls kann noch etwas Aufbewahrungs- oder Kochsalzlösung in die Kontaktlinse gegeben werden
- Das Unterlid wird nun mit dem Mittelfinger der Aufsetzhand leicht heruntergezogen
- Das Oberlid wird mit den Fingern (Mittel- und/oder Ringfinger) der anderen Hand aufgehalten
- Die Kontaktlinse wird nun ohne Druck auf das Auge gesetzt und dann erst das Unterlid und dann das Oberlid langsam loslassen und leichte Blickbewegungen machen.
- Formstabile Kontaktlinsen werden in der Regel mehr gespürt als weiche Kontaktlinsen
- Kommt es nach dem Aufsetzen zu vermehrtem Tränenfluss kann mit einem Tuch getupft werden, es sollte aber nicht gerieben werden.

Abnehmen von formstabilen Kontaktlinsen

- Waschen Sie sich gründlich die Hände und trocknen diese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Die Kontaktlinse wird mit einem Sauger vom Auge abgenommen.
- Den Sauger vor Benutzung mit etwas Aufbewahrungslösung abspülen.
- Der Kontaktlinsensauger wird zwischen Daumen und Zeigefinger gehalten und leicht zugedrückt.
- Das Unterlid wird mit dem Mittel- oder Ringfinger der gleichen Hand leicht heruntergezogen und das Oberlid mit der anderen Hand leicht hochgezogen und festgehalten.
- Der Sauger wird nun zentral und senkrecht auf die Kontaktlinse gesetzt und der Druck wird vom Sauger genommen (Daumen und Zeigefinger halten den Sauger nun nur noch und üben keinen Druck mehr aus).
- Nun saugt sich der Sauger an der Kontaktlinse fest und die Linse kann vom Auge genommen werden.
- Um die Kontaktlinse vom Sauger zu lösen, wird dieser wieder zusammengedrückt und die Linse kann gelöst und dann gereinigt werden.



Pflege von formstabilen Kontaktlinsen

- Nachdem die Kontaktlinse vom Auge genommen wurden, wird diese in die Handinnenfläche gelegt und einige Tropfen des Reinigers in die Kontaktlinse getropft.
- Die Kontaktlinse nun mit dem Finger abreiben, um Ablagerungen zu lösen.
- Alternativ kann die Kontaktlinse auch zwischen Daumen und Zeigefinger gerieben werden.
- Danach sollte sie sehr gründlich mit der Aufbewahrungs- oder einer Kochsalzlösung abgespült werden.
- Anschließend wird die Kontaktlinse in frischer Aufbewahrungslösung im Behälter gelagert.
- Werden die Kontaktlinsen länger als sieben Tage nicht getragen, sollte das Pflegemittel im Behälter erneuert werden.
- Auch ein sauberer Kontaktlinsenbehälter ist extrem wichtig: das tägliche Ausspülen mit der von uns empfohlenen Lösung und das Trocknen des Behälters, sowie ein Wechsel alle 3 Monate ist daher notwendig.
- Da die formstabilen Kontaktlinsen eine lange Verwendungsdauer von mindestens 1 Jahr haben, sollte auch ca. einmal wöchentlich eine Proteinentfernung (Intensivreinigung) durchgeführt werden.



Orthokeratologie

Klares Sehen am Tag - ohne Brille oder Kontaktlinsen!

Ja, auch das ist jetzt möglich: mit einer formstabilen Kontaktlinse, die nur über Nacht getragen wird und die Hornhaut korrigiert, ohne dass Sie es merken – quasi wie im Schlaf! Das bedeutet: keine Brille oder Kontaktlinsen tagsüber, maximaler Komfort beim Sport, optimale Alternative zur Laserbehandlung, Lösung bei Problemen mit trockenen Augen und bei gereizten Augen durch Kontaktlinsen.

Interesse geweckt? Dann sprechen Sie uns gerne für weitere Informationen an!



Nachkontrollen

- Um eine dauerhaft optimale Versorgung zu gewährleisten, sind Nachkontrollen bei Kontaktlinsenträgern in regelmäßigen Abständen erforderlich.
- Zur Nachkontrolle sollten die Kontaktlinse schon relativ lange an dem Tag getragen werden (soweit nicht anders besprochen).
- Ein angenehmer Sitz bedeutet nicht, dass die Hornhaut Ihrer Augen mit genügend Sauerstoff versorgt wird.
- Vereinbaren Sie mit uns mindestens ein Mal im Jahr einen Termin.
- Wir kontrollieren den Kontaktlinsensitz, die optimale Sehschärfe, sowie die Hornhaut Ihrer Augen.
- Zur Nachkontrolle bringen Sie bitte zur Sicherheit ihre Brille mit.
- Ganz einfach können sie sich auch mit der Lens Timer App (s. Seiten 18/19) an den Termin für die Nachkontrollen erinnern lassen.

Nachbestellen

- Sobald Sie Ihre letzte Kontaktlinse aufgesetzt haben, melden Sie sich bei uns, und wir bestellen die neuen Kontaktlinsen für Sie.
- Nutzen Sie unsere 24-Stunden-Kontaktlinsen-Serviceline und Beratung zum Ortstarif.
- Sobald Sie die Lens Timer App verwenden, können Sie ihr Kontaktlinsenpaket über diese App nachbestellen.
- Mit lediglich zwei Klicks können Sie Ihre Kontaktlinsen nachbestellen und bei uns, Rienhöfer Augenoptik, abholen.
- Die Lens Timer App erinnert Sie an den Termin zum Nachbestellen Ihrer Kontaktlinsen.
- 15 % auf jede Nachbestellung für Inhaber unserer **RIENHÖFER AUGENOPTIK-Card**.



Der Lens Timer

Erinnern - Informieren - Bestellen

Erinnern:

Sie sind Kontaktlinsenträger und finden es mühsam sich den nächsten Tausch Ihrer Kontaktlinsen zu merken? Der Lens Timer übernimmt das automatisch für Sie. Über den eingebauten Push Dienst werden Sie von Ihrem Smartphone rechtzeitig an den Wechsel Ihrer Kontaktlinsen erinnert. Einmal eingestellt können Sie so den Zeitpunkt des Linsenwechsels getrost „vergessen“.

(Anmerkung: Push Dienst zulassen: „ja“)

Informieren:

Die Tipps & Tricks Rubrik bietet Ihnen nützliche Tipps für Ihren Alltag als Kontaktlinsenträger. Neben den allgemeinen Tipps & Tricks werden Sie hier zusätzlich über die neuesten Produktinnovationen Ihres Kontaktlinsenherstellers informiert. Nie mehr ein Produkt Update verpassen!

Bestellen:

Sie können Ihre Kontaktlinsen mit lediglich zwei Klicks ganz einfach mit der Lens Timer App nachbestellen und die Kontaktlinsen bequem bei uns abholen.

Um Ihre Anfrage an uns weiter leiten zu können, werden Sie beim ersten Aufruf der Bestellen-Seite nach einem Optiker-Code gefragt.

Nutzen Sie hierfür den Riehnhöfer Code: 90181

Der Lens Timer



Wie das funktioniert:
Lens Timer im AppStore herunterladen
(Suchen: Lens Timer oder QR-Code scannen).
Lens Timer öffnen und in den Reiter „Bestellen“ wechseln
Optiker Code eingeben, Timer einstellen.



Tipps & Tricks

- Erkältung, Krankheit oder Fieber verändert die Stoffwechselfvorgänge im Körper und können zu schlechterer Verträglichkeit der Linsen führen. Um gestressten Augen vorzubeugen, empfehlen wir Ihnen, in dieser Zeit auf die Kontaktlinsen zu verzichten.
- Für den Urlaub gibt es jedes Kontaktlinsen-Pflegemittel auch in kleineren Größen.
- Kontaktlinsen-Pflegemittel dürfen auf Grund von Reaktionen mit Sauerstoff nicht umgefüllt werden.
- Duschen und Schwimmen kann man mit den Linsen, man sollte jedoch Spritzwasser bei weit geöffneten Augen vermeiden und die Linsen danach sehr gründlich reinigen.
- Seife oder sonstige Hautpflegemittel sollten nicht direkt ins Auge gelangen.
- Klimaanlage und längeres angestregtes Schauen, z.B. bei Computerarbeiten, sind häufig Ursachen für trockene Augen: Blinzeln Sie bewusst häufiger und tropfen Sie die von uns empfohlene Benetzungslösung auf das Auge.
- Berühren Sie die Kontaktlinsen nie mit einem spitzen Gegenstand (Pinzette).
- Die Linse kann auch durch lange Fingernägel beschädigt werden.
- Vor dem Abnehmen der Linse träufeln Sie einen Tropfen Kochsalzlösung oder All-in-one Pflegemittel in die Augen.

Multifokallinsen: Gut sehen. Nah und fern.

Das Tragen von multifokalen Linsen ist eine ausgezeichnete Alternative zur Korrektur Ihrer Alterssichtigkeit.

Die Alterssichtigkeit (Presbyopie) tritt in der Regel zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr auf. Der oder die Betroffene merkt, dass beim Lesen von Textnachrichten auf dem Handy, bei der Computerarbeit oder beim Autofahren die Schrift unscharf wird.

Hier hilft die multifokale Kontaktlinse von Rienhöfer Augenoptik. Sie ermöglicht Ihnen scharfes und klares Sehen in nahezu jeder Entfernung – durch sanfte Übergänge von der Fern- zur Nahsicht. Diese Kontaktlinsen sind hoch sauerstoffdurchlässig und tragen dazu bei, dass Ihre Augen weißer und gesund aussehen.

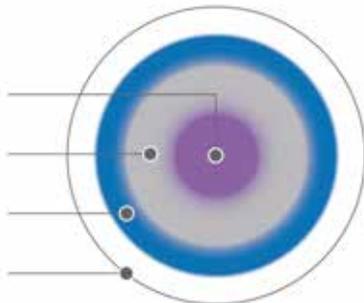
D-Design

Ferne
(sphärische Zone)

Zwischenbereich
(progressive Zone)

Nähe
(sphärische Zone)

Linsenrand



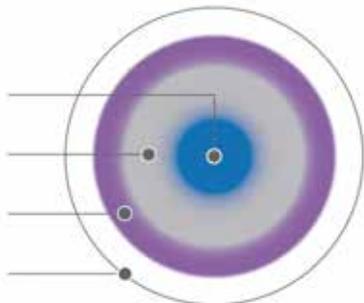
N-Design

Nähe
(sphärische Zone)

Zwischenbereich
(progressive Zone)

Ferne
(sphärische Zone)

Linsenrand



Die starken Produkte von PULLMANN

- Die PULLMANN Hy Vision Monatslinsen zum Dauertragen
- Das Silikonhydrogel Aquaform, sorgt für höchsten Tragekomfort und beste Sauerstoffversorgung des Auges bei Tag und bei Nacht, sowie gute Langzeitverträglichkeit.
- Diese Monatslinsen zum Dauertragen verbinden – im Gegensatz zu anderen Silikonhydrogellinsen – einen hohen Wassergehalt mit hoher Sauerstoffdurchlässigkeit.
- Durch die perfekte Balance zwischen Wasser und außergewöhnlich hoher Sauerstoffzufuhr fühlt sich PULLMANN Hy Vision völlig natürlich an.
- Das Dauertragen – auch in der Nacht – sollte nur nach Rücksprache mit Rienhöfer Augenoptik erfolgen.
- Die sehr gut verträgliche und nicht zu Ablagerungen neigende biokompatible Monatslinse, PULLMANN Comfort Vision asphärische 55 UV ANS™, wird aus einem hochwertigen Material hergestellt, das vom eigenen Auge als körpereigener Stoff erkannt wird.
- Die Oberfläche der Kontaktlinsen wird beim Tragen durch die hohe Wasserbindungsfähigkeit ständig nachbenetzt und ist besonders für trockene Augen zu empfehlen.



Die starken Produkte von PULLMANN

- PULLMANN HY VISION AIR Silikonhydrogel ist eine sphärische Monatslinse.
- Diese Linse zeichnet sich durch ihre sehr gute Sauerstoffdurchlässigkeit aus, folglich wird die Hornhaut ausgezeichnet versorgt.
- Vier Mal mehr Sauerstoff als bei herkömmlichen Hydrogellinsen gelangt beim Tragen der PULLMANN HY VISION AIR Silikonhydrogel Monatslinse an Ihr Auge.
- Diese Materialgruppe ist für empfindliche und trockene Augen prädestiniert.
- Die richtige Balance von Sauerstoffdurchlässigkeit, einem niedrigen Modulus (je niedriger der Moduluswert ist, umso weicher ist die Linse) und einem hohen Wassergehalt ermöglicht einen angenehmen Tragekomfort.



- Die Vorteile:
 - sehr gute Versorgung der Hornhaut mit Sauerstoff
 - lange unbeschwerte Tragezeiten - teilweise mehr als 16 Stunden
 - angenehmer Einsetz- und Tragekomfort
 - einfache Handhabung
 - einfache Pflege der Kontaktlinsen
 - problemlose Umstellung von Hydrogel- auf HY VISION AIR-Linsen

FÜHL DICH FREI!

Kontaktlinsen tragen - jetzt noch einfacher.

*Ihre Vorteile mit **Rienhöfers** Lens-System:*

- ★ Ersatz bei Beschädigung und Verlust
- ★ 20 Euro-Treuegutschein
- ★ Höchste Qualität, kleiner Preis
- ★ Keine Kontaktlinsen-Anpassgebühr
- ★ Kostenersparnis
- ★ Keine gebundene Vertragslaufzeit
- ★ Bestellpause möglich
- ★ Volle Kostenübersicht
- ★ Linsen-Update
- ★ Umtauschgarantie
- ★ 24 Stunden-Service
- ★ Rundum-Sorglos
- ★ Lens Timer-App



Kontaktlinsen schon ab € **12,00**
monatlich.

Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Geschäften.



RIENHÖFER AUGENOPTIK

Inh. Peter Riehöfer

Kleppingstraße 1
58239 Schwerte

Tel. 0 23 04 - 25 44 52

Fax. 0 23 04 - 25 44 53

schwerte@riehoefer.de

RIENHÖFER AUGENOPTIK oHG

Inh. Peter Riehöfer

& Corinna Kosmal

Rathausplatz 44

59423 Unna

Tel. 0 23 03 - 67 669 66

Fax. 0 23 03 - 67 669 65

unna@riehoefer.de



Wir sind für Sie da:

Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr

Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Mo - Fr 9.30 - 18.30 Uhr

Sa 9.30 - 14.30 Uhr